

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Kaki, Mandarine

*Le menu comprend 1 portion de

**TÉLÉCHARGER
L'APPLICATION**



VOTRE CODE DE CENTRE EST: 1167

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

Menu	Plat principal	Entrée	Plat principal	Entrée	Menu	Plat principal	Entrée	Plat principal	Entrée
3	Salade de jour	871,76 KCAL PROT	39,69g CA 532,72mg FE 4,48mg HDC 108,80g LIP 46,98g	1° 2° P S	4	Salade de saison aux pommes	730,61 KCAL PROT	34,43g CA 288,30mg FE 7,45mg HDC 87,84g LIP 26,53g	1° 2° P S
10	Salade de jour	968,01 KCAL PROT	42,45g CA 317,41mg FE 6,16mg HDC 134,17g LIP 48,01g	1° 2° P S	11	Salade de saison à la mandarine	742,47 KCAL PROT	27,87g CA 248,22mg FE 4,96mg HDC 77,51g LIP 35,86g	1° 2° P S
17	Salade de saison à la grenade	843,96 KCAL PROT	36,54g CA 409,89mg FE 6,07mg HDC 133,51g LIP 36,96g	1° 2° P S	18	Salade de carottes aigre-douce	918,45 KCAL PROT	52,27g CA 628,72mg FE 7,42mg HDC 88,47g LIP 50,26g	1° 2° P S
24	Salade de jour	863,23 KCAL PROT	30,48g CA 280,50mg FE 8,10mg HDC 104,11g LIP 36,13g	1° 2° P S	25	Salade de jour	712,40 KCAL PROT	39,92g CA 452,03mg FE 5,04mg HDC 114,04g LIP 30,51g	1° 2° P S
5	Houmous aux carottes avec nachos	1052,59 KCAL PROT	57,10g CA 284,46mg FE 11,36mg HDC 114,54g LIP 54,42g	1° 2° P S	12	Tomates cerises et mozzarella	831,02 KCAL PROT	54,54g CA 408,80mg FE 10,18mg HDC 76,99g LIP 33,50g	1° 2° P S
6	Salade du jour BIO	912,21 KCAL PROT	43,82g CA 301,62mg FE 10,83mg HDC 85,07g LIP 56,11g	1° 2° P S	13	Salade du jour BIO	739,42 KCAL PROT	30,55g CA 265,40mg FE 8,35mg HDC 75,00g LIP 35,05g	1° 2° P S
7	Salade au wakame et cerise	827,23 KCAL PROT	25,36g CA 251,78mg FE 4,13mg HDC 108,56g LIP 32,75g	1° 2° P S	14	Salade du jour BIO	759,48 KCAL PROT	29,53g CA 318,42mg FE 8,31mg HDC 96,45g LIP 28,03g	1° 2° P S
20	Salade de saison à la grenade	834,74 KCAL PROT	24,86g CA 215,30mg FE 4,41mg HDC 116,38g LIP 30,69g	1° 2° P S	21	Salade d'épinards, raisins, fromage et vinaigre balsamique	835,07 KCAL PROT	50,39g CA 698,44mg FE 6,05mg HDC 77,05g LIP 38,26g	1° 2° P S
27	Salade de choux	924,03 KCAL PROT	51,05g CA 494,19mg FE 7,87mg HDC 90,06g LIP 37,97g	1° 2° P S	28	Houmous de carottes avec des "pikos"	1058,96 KCAL PROT	43,88g CA 444,40mg FE 6,17mg HDC 114,73g LIP 46,56g	1° 2° P S