COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL VALENCIA

Octubre - 2026 MENU LICEO VLC (2ºOPC)

FRUTAS DE TEMPORADA:

Manzana, Pera
Mandarina, Banana

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA NUESTRA APP
TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1167

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPOR ADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS S ECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · L ÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

			1 Hummus de zanahoria con picos de pan Ensalada completa con caballa y huevo duro Paella de verduras Fruta y lácteo Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	2 Ensalada fresca ecológica Lentejas con verduras P/ECO Calabacín relleno de boloñesa vegetal Fruta ECO y lácteo Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta		
5 Ensalada de verduras de temporada Espaguetis integrales con tomate y queso Berenjenas rellenas vegetal con zanahoria Fruta y lácteo Ensalada completa Carne blanca /Fruta	6 Zanahoria rallada con olivas Sopa de ave Falafel casero con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) Fruta y lácteo Judías verdes salteadas Pescado al limón /Fruta	7 Ensalada fresca ecológica Arroz a banda Revuelto de queso con tomate Fruta ECO y lácteo Crema de zanahoria Carne roja magra /Fruta	8 Tomate y mozzarella Potaje de garbanzos con espinacas Croque Monsieur vegetal Fruta y lácteo Brócoli al vapor Tortilla de patata /Fruta	9 Festivo		
12 Festivo	13 Ensalada de verduras de temporada Vichyssoise (crema de puerros) con tostones integrales Hamburguesa veggie con patatas Fruta y lácteo Wok de verduras Pescado blanco /Fruta	14 Ensalada fresca ecológica Sopa de verduras Tempura de verduras con brócoli al vapor Fruta y lácteo Tosta de verduras gratinadas Huevo /Fruta	15 Zanahoria rallada con olivas Arroz de verduras Tomates rellenos de boloñesa vegetal Fruta y lácteo Crema de puerros Carne roja magra /Fruta	16 Tomate y mozzarella Lentejas con verduras de temporada con arroz integral Tortilla de queso con berenjena plancha Fruta y lácteo Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta		
19 Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con tomate Revuelto de queso con brócoli Fruta y lácteo Escalivada Carne blanca /Fruta	20 Zanahoria rallada con olivas Potaje de garbanzos Albóndigas veganas con tomate Fruta y lácteo Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta	21 Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana (tomate y huevo) Croquetas vegetales Fruta ECO y lácteo Calabaza y patata Carne de ave /Fruta	22 Ensalada fresca ecológica Sopa de verduras Moussaka de berenjena Fruta y lácteo Coliflor gratinada Tortilla de bacalao /Fruta	23 DIA MEXICANO DE LOS MUERTOS Guacamole con nachos Crema de calabaza Taco veggie mexicano con patatas Tarta catrina Crema de verduras Pescado azul /Fruta		
26	27	28	29	30		