COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL VALENCIA

Octubre - 2026 MENU MENSUAL
LICEO VLC

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

Manzana, Pera
Mandarina, Banana

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

**DESCARGA NUESTRA APP**
TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1167

**VALOR DIFERENCIADOR**

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPOR ADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

**ALERGENOS**

APIO · CACAHUETES · FRUTOS S ECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · L ÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 1<br>Hummus de zanahoria con picos de pan<br>Ensalada completa con caballa y huevo duro<br>Paella valenciana<br>Fruta y lácteo<br>Calabacín a la plancha<br>Carne blanca /Fruta | 2<br>Ensalada fresca ecológica<br>Lentejas con verduras P/ECO<br>Lomo de cerdo a la plancha con pisto<br>Fruta ECO y lácteo<br>Brochetas de verduras<br>Pescado al papillote /Fruta |
| 5<br>Ensalada de verduras de temporada<br>Espaguetis integrales con tomate y queso<br>Merluza a la marinera con zanahoria<br>Fruta y lácteo<br>Ensalada completa<br>Carne blanca /Fruta | 6<br>Zanahoria rallada con olivas<br>Sopa de ave<br>Pollo a la miel con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)<br>Fruta y lácteo<br>Judías verdes salteadas<br>Pescado al limón /Fruta | 7<br>Ensalada fresca ecológica<br>Arroz a banda<br>Huevos al gratén (bechamel, tomate y queso)<br>Fruta ECO y lácteo<br>Crema de zanahoria<br>Carne roja magra /Fruta | 8<br>Tomate y mozzarella<br>Potaje de garbanzos con espinacas<br>Croque Monsieur<br>Fruta y lácteo<br>Brócoli al vapor<br>Tortilla de patata /Fruta | 9<br>Festivo |
| 12<br>Festivo | 13<br>Ensalada de verduras de temporada<br>Vichyssoise (crema de puerros) con tostones integrales<br>Goulash de pavo con patatas<br>Fruta y lácteo<br>Wok de verduras<br>Pescado blanco /Fruta | 14<br>Ensalada fresca ecológica<br>Sopa de ave<br>Bacalao crunch casero con brócoli al vapor<br>Fruta y lácteo<br>Tosta de verduras gratinadas<br>Huevo /Fruta | 15<br>Zanahoria rallada con olivas<br>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)<br>Calamares en salsa (Infantil: Merluza en salsa)<br>Fruta y lácteo<br>Crema de puerros<br>Carne roja magra /Fruta | 16<br>Tomate y mozzarella<br>Lentejas con verduras de temporada con arroz integral<br>Tortilla de queso con berenjena plancha<br>Fruta y lácteo<br>Calabacín a la plancha<br>Pescado al limón /Fruta |
| 19<br>Ensalada de verduras de temporada<br>Macarrones integrales con tomate<br>Salmón al horno con brócoli<br>Fruta y lácteo<br>Escalivada<br>Carne blanca /Fruta | 20<br>Zanahoria rallada con olivas<br>Potaje de garbanzos<br>Albóndigas veganas con tomate<br>Fruta y lácteo<br>Chips de boniato al horno<br>Pescado blanco /Fruta | 21<br>Ensalada fresca ecológica<br>Arroz a la cubana (tomate y huevo)<br>Bacaladilla enharinada<br>Fruta ECO y lácteo<br>Calabaza y patata<br>Carne de ave /Fruta | 22<br>Ensalada fresca ecológica<br>Sopa de ave<br>Pechuga pollo a la crema con champiñones<br>Fruta y lácteo<br>Coliflor gratinada<br>Tortilla de bacalao /Fruta | 23<br>DIA MEXICANO DE LOS MUERTOS<br>Guacamole con nachos<br>Crema de calabaza<br>Burrito mexicano con patatas<br>Tarta catrina<br>Crema de verduras<br>Pescado azul /Fruta |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |